

# Merkuriusz tarnobrzemeski



Miejski Informator Samorządowy • nr 237 • październik 2017

## Budżet Obywatelski rozstrzygnięty!

Przez dwie niedziele, 1 i 8 października, mieszkańcy naszego miasta głosowali na projekty zgłoszone do Tarnobrzemeskiego Budżetu Obywatelskiego na 2018 rok. W tym roku konsultacje społeczne części budżetu miasta przebiegały pod hasłem „Razem tworzymy nasze miasto”. Po raz kolejny mieszkańcy zgłaszali projekty dotyczące całego miasta oraz te, które odpowiadały na potrzeby jednego osiedla. W ramach projektów ogólnomiejskich zgłoszonych zostało 16 projektów, z czego 8 zweryfikowanych zostało pozytywnie i trafiło pod głosowanie. W tym roku zgłoszono 34 projekty osiedlowe. W wyniku weryfikacji pozytywnie zaopiniowano 29 z nich.

Wybrane w głosowaniach projekty zostaną wprowadzone do projektu budżetu miasta na kolejny rok. W wyborach udział wzięło ponad cztery tysiące mieszkańców. Szczególne emocje towarzyszyły małym mieszkańcom, którzy po raz pierwszy mogli wziąć udział w procesie współdecydowania o swoim mieście. Była to dla nich niezwykle cenna lekcja obywatelskości.

Wśród projektów ogólnomiejskich zwyciężkim okazał się projekt rozbudowy parkingu przy cmentarzu komunalnym w osiedlu Sobów. Otrzymał największą liczbę głosów. Zagłosowało na niego 1027 mieszkańców Tarnobrzega. Zadanie przewiduje budowę nowych miejsc parkingowych wraz z oświetleniem oraz wykonanie nowego wyjazdu z parkingu, a także przebudowę wjazdu wraz z przystankiem komunikacji miejskiej przy cmentarzu. Szacowany koszt projektu wyniósł 400 tys. zł.

W każdym z 16 osiedli miejskich również będą realizowane projekty wybrane przez mieszkańców. W sumie osiedla wzbogacą się o 18 inwestycji, ponieważ w osiedlu Sielec i Ocice zrealizowane zostaną po dwa projekty.

WYNIKI GŁOSOWANIA NA PROJEKTY OGÓLNO-MIEJSKIE	
Tytuł projektu	Ilość oddanych głosów
1. Rozbudowa parkingu przy cmentarzu komunalnym w Sobowie.	1027
2. Przedszkole dla zwierząt – wykonanie budynku dla zwierząt młodych, wykonanie i remont instalacji, dokończenie ogrodzenia schroniska.	889
3. Droga dojazdowa do cmentarza parafialnego.	848
4. Tarnobrzemeski AIRSCREEN – czyli kino plenerowe dla tarnobrzeżan.	686
5. Przyrodniczo- edukacyjne zagospodarowanie kompleksu leśnego Kamionka „Poznaj swój las”.	438
6. Park im. Młodzieżowego Ruchu Oporu.	191
7. Dom wędrowca z salą warsztatową.	169
8. Rozbudowa Stacji ZHP w miejscowości Olchowiec.	97
Wyniki głosowania na projekty osiedlowe	
DZIKÓW	
II etap - dokończenie zadania „Utworzenie ciągu pieszo-rowerowego od Parku Dzikowskiego do Osiedla Dzików”.	137
II etap zagospodarowania terenu boiska przed budynkiem administracji TSM – budowa zadaszony sceny i nasadzenia.	54
MIECHOCIN	
Budowa oświetlenia ulicznego wzdłuż wewnętrznej drogi dojazdowej do nowego cmentarza parafialnego w Tarnobrzegu-Miechocinie ozn. nr ewid. 164.	26
Zagospodarowanie terenu użyteczności publicznej położonego w Tarnobrzegu-Miechocinie w rozwidleniu dróg gminnych – ulic: 12 Października, J. Długosza, i St. Orła zakresem obejmującego budowę napowietrznej siłowni, ciągu pieszego i urządzonej zieleni parkowej (Etap II).	163
MOKRZYSZÓW	
Budowa siłowni zewnętrznej wraz z wykonaniem piłkochwyłów na boisku.	64
Remont Domu Ludowego na Osiedlu Mokrzeszów.	82
Rodzinny park rekreacyjny „Przy stadionie” z nową siłownią i altaną.	98
NAGNAJÓW	
Chodnik przy ul. Wisłostrada na Osiedlu Nagnajów.	40
OCICE	
Bramka do piłki nożnej tulejowana – 7,32 x 2,44 szt. 2.	59
Plac zabaw z podłożem trawiastym z elementami do ćwiczeń na świeżym powietrzu.	108
PIASTÓW	
Remont ulicy Łokietka Etap II.	84
PODŁĘŻE	
Budowa kanalizacji deszczowej ul. Ziołowa – Etap II – w zakresie budowa drogi od skrzyżowania z ul. Sadową w obrębie działek nr 267 i nr 285 na odcinku 400 m.	88
PRZYWIŚLE	
Remont alejki – chodnik od instalacji Natura 2000 do ul. Waryńskiego.	186
SERBINÓW	
Budowa placu zabaw na terenie osiedla Serbinów – ul. Kwiatkowskiego (działka 3613/1).	106
Budowa placu zabaw na terenie osiedla Serbinów – ul. Sienkiewicza (działka 1385/24).	65
„Jeśli o naukę i zabawę chodzi – korzystają wszyscy starsi oraz młodzi” – modernizacja placu zabaw oraz otoczenia wokół Przedszkola nr 12 w Tarnobrzegu.	312
Monitoring na osiedlu Serbinów.	219
SIARKOWIEC	
Budowa nowego placu zabaw przy ulicy Kopernika (na wysokości bloków nr 4 i 6 przy ulicy Kopernika).	169
Remont chodników przy ul. Św. Barbary na odcinku od skrzyżowania z ulicą Gruntową do skrzyżowania z ul. Sikorskiego.	225
SIELEC	
Budowa siłowni zewnętrznej.	63
Budynek domu osiedlowego.	43
SOBÓW	
Oświetlenie ulic: Starowiejskiej, Dąbie i ks. Adama Burdy.	127
Sobów- Osiedle Marzeń.	621
STARE MIASTO	
Budowa placu zabaw na Placu Górnika.	83
WIELOPOLE	
II etap budowy parkingu dla samochodów osobowych i dostawczych przy ul. Tracza.	181
Park Street Workout połączony z mini siłownią dla seniorów.	75
Remont nawierzchni drogi wraz z instalacją oświetlenia ulicznego przy ulicy Wyspiańskiego.	58
WIELOWIEŚ	
Aktywny park rozrywki w Wielowiesi „Stawik” cd.	566
ZAKRZÓW	
Budowa altany parkowej jako część kompleksu sportowa-rekreacyjnego „Dębowa Polana” na działce przy ulicy Wędkarskiej o nr 475/20.	209



**PREZYDENT MIASTA TARNOBZRZEGA  
GRZEGORZ KIEŁB  
ZAPRASZA NA UROCZYSTE OBCHODY  
NARODOWEGO ŚWIĘTA NIEPODLEGŁOŚCI  
11 listopada 2017 roku**

**PROGRAM:**

**godz. 9.30**  
Uroczysta Msza Święta w intencji Ojczyzny - kościół O.O. Dominikanów.

**godz. 10.30**  
Uroczystości patriotyczne - Plac Bartosza Głowackiego:  
 • wystąpienie Prezydenta Miasta Tarnobrzega,  
 • prezentacja artystyczna w wykonaniu uczniów ze Szkoły Podstawowej nr 9 im. Jana Pawła II,  
 • złożenie wieńców i wiązań kwiatów pod pomnikiem Bartosza Głowackiego,  
 • oddanie honorów sztandarami.

**godz. 11.00 – 12.00 ...dla Niepodległej...**  
 • koncert Miejskiej Orkiestry Dętej,  
 • pokaz musztry parady, klasa mundurowa Zespołu Szkół im. Ks. Stanisława Staszica - „Górnik”,  
 • śpiewanki harcerskie, Hufiec ZHP Tarnobrzeg im. Oddziału Partyzanckiego „Jędrusie”,  
 • strzelecka prezentacja, Jednostka Strzelecka 2002 Tarnobrzeg im. Oddziału Partyzanckiego Armii Krajowej „Jędrusie”,  
 • poczęstunek - gorąca grochówka.

**WYDARZENIA TOWARZYSZĄCE:**

**godz. 15.00**  
„Najpiękniejsza jest muzyka polska”  
 • Sala kameralna Tarnobrzemeskiego Domu Kultury, występują: Ludmiła Worobec - Witek - skrzypce, Artur Jaroń - fortepian, uczniowie ZPSM Kielce: Wiktoria Szymczyk - skrzypce, Kamila Wawrzenczyk - fortepian, Jan Bieniasz - fortepian, Eryk Parchański - fortepian, Andrzej Śluzak - fortepian.

**godz. 16.30**  
„Droga do Niepodległej” inscenizacja historyczna  
 • Park za Zamkiem Tarnowskich, Hufiec ZHP Tarnobrzeg im. Oddziału Partyzanckiego „Jędrusie”.

**godz. 17.30**  
Wspólne śpiewanie pieśni patriotycznych  
 • Sala Wielka Zamku Tarnowskich, Muzeum Historyczne Miasta Tarnobrzega /zwiedzanie nieodpłatne/.



Uroczyste, miejskie obchody Dnia Edukacji Narodowej odbyły się 13 października w sali widowiskowej Tarnobrzęskiego Domu Kultury. Połączone zostały z jubileuszowym wydarzeniem, które obchodzi tarnobrzęska „Budowlanka”.

## Święto oświaty w Tarnobrzegu

Szkoła od 40-lat służy pokoleniom młodych mieszkańców naszego miasta. Ważne wydarzenia z jej funkcjonowania przedstawiła uczniowska społeczność w przygotowanym na tę okazję występie artystycznym harmonijnie wplecionym w scenariusz całej uroczystości, którą poprowadził Rafał Sawicki dyrektor Zespołu Szkół Ponadgimnazjalnych nr 3.

Dzień Edukacji Narodowej to okazja, aby w sposób szczególny przekazać podziękowania i nagrody dla wyróżniających się nauczycieli i pracowników niepedagogicznych.

Prezydent, skierował do obecnych na uroczystości nauczycieli słowa wdzięczności za ogromne zaangażowanie i trud jaki wkładają w proces dydaktyczny i wychowawczy, za otwieranie przed młodzieżą kolejnych drzwi do świata wiedzy oraz rozbudzanie zapału i energii do podejmowania twórczych przedsięwzięć, a następnie

wręczył nagrody. Za osiągnięcia w zakresie pracy dydaktycznej, wychowawczej i opiekuńczej wyróżnił dwudziestu dwóch nauczycieli z piętnastu tarnobrzęskich placówek oświatowych.

Podczas uroczystości odbyło się też ślubowanie oraz odbiór aktów mianowania przez dwunastu nauczycieli.

Również dyrektor ZSP nr 1 Rafał Sawicki wręczył nagrody, było to honorowe odznaczenie „Zasłużony dla „Budowlanki”, które otrzymali poprzednicy – byli dyrektorzy szkoły.

Nie zabrakło też jubileuszowych życzeń i gratulacji, które składali na ręce Dyrektora „Budowlanki” obecni na uroczystości goście.

Prezydent Tarnobrzega, na kolejne lata dydaktycznej działalności, skierował do społeczności szkolnej „Budowlanki” życzenia - wspaniałych sukcesów, śmiałego spojrzenia w przyszłość, podejmowania wyzwań i kreślenia nowych planów w przy-

jaznej atmosferze, sprzyjającej efektywnemu procesowi dydaktycznemu i wychowawczemu.

Tarnobrzęscy pedagodzy wyróżnieni zostali również przez Podkarpackiego Kuratora Oświaty Małgorzatę Rauch, która wręczała nauczycielom i pracownikom oświaty odznaczenia państwowe, medale Komisji Edukacji Narodowej, nagrody Ministra Edukacji Narodowej oraz nagrody Podkarpackiego Kuratora Oświaty podczas wojewódzkiej uroczystości w Zespole Szkół Ponadgimnazjalnych nr 1 w Tarnobrzegu.

Podczas uroczystości nauczycielom, za trud pracy, w imieniu Prezydenta Miasta, dziękowała Jolanta Kociuba naczelnik Wydziału Edukacji, Promocji i Kultury. Wydarzenie uświetnił okolicznościowy montaż słowno-muzyczny przygotowany przez uczniów i nauczycieli „Prymasówki”.



Osiem szkół podstawowych z terenu Tarnobrzega otrzymało wsparcie finansowe w ramach Rządowego programu rozwijania szkolnej infrastruktury oraz kompetencji uczniów i nauczycieli w zakresie technologii informacyjno-komunikacyjnych „Aktywna tablica”.

## Wsparcie dla szkół



Gmina Tarnobrzeg złożyła wniosek do Wojewody Podkarpackiego o dofinansowanie na łączną kwotę 112 000 zł dla: Szkoły Podstawowej Nr 3, Szkoły Podstawowej Nr 4, Szkoły Podstawowej Nr 6, Szkoły Podstawowej Nr 7, Szkoły Podstawowej Nr 8, Szkoły Podstawowej Nr 9, Szkoły Podstawowej Nr 10 i Szkoły Podstawowej Nr 11.

Każda ze szkół otrzymała wsparcie od Wojewody w wysokości 14 000 zł, pozostałe 3 500 zł stanowi wkład własny Gminy Tarnobrzeg. Szkoły zostaną wyposażone w pomoce dydaktyczne na kwotę 17 500 zł.

Zgodnie z Rozporządzeniem Rady Ministrów z dnia 19 lipca 2017 r. w sprawie szczegółowych warunków, form i trybu realizacji Rządowego programu rozwijania szkolnej infrastruktury oraz kompetencji uczniów i nauczycieli w zakresie technologii informacyjno-komunikacyjnych - „Aktywna Tablica” (Dz. U. 2017, poz. 1401) szkoły mogły wnioskować o wsparcie finansowe na zakup tablic interaktywnych, projektorów, głośników lub innych urządzeń pozwalających na przekaz dźwięku lub interaktywne monitory dotykowe o przekątnej ekranu co najmniej 55 cali pod warunkiem, że spełnią dodatkowe warunki określone w Rozporządzeniu.

## Klasa stewardes w „Prymasówce”

W okresie od września 2016 do stycznia 2017 w Zespole Szkół Ponadgimnazjalnych nr 1 w Tarnobrzegu trwały prace nad realizacją eksperymentu pedagogicznego polegającego na utworzeniu i wdrożeniu nowego kierunku kształcenia: technika obsługi pasażerów w przewozach lotniczych, morskich i lądowych.

Prace zespołu zajmującego się w/w eksperymentem powołanego przez dyrektora ZSP1 w Tarnobrzegu dr Marcina Pilarskiego w składzie Beata Furtak, Dominika Zajczyk, Marzena Woźniak – Paul, Anita Wójcikowska – Trela obejmowały m.in. opracowanie podstawy programowej dla zawodu: technik obsługi pasażerów w przewozach lotniczych, morskich i lądowych, zawierającej cele i efekty kształcenia w/w kierunku kształcenia oraz umiejętności stanowiące podbudowę do kształcenia w proponowanym w eksperymencie zawodzie.

Po ukończeniu w/w kierunku absolwenci będą mieli możliwość zatrudnienia np. w portach lotniczych i morskich, w liniach lotniczych, u armatorów morskich, u przewoźników w transporcie lądowym (Inter City, Sindbad), jako przewodnicy turystyczni, rezydenci lub będą mogli kontynuować naukę w Wyższej Szkole Oficerskiej Sił Powietrznych w Dęblinie lub na innych uczelniach w kraju i za granicą.

Pozytywne opinie na temat planowanego eksperymentu wydały Powiatowy Urząd Pracy, Powiatowa Rada Rynku Pracy, Wydział Bezpieczeństwa Narodowego i Logistyki WSOSP w Dęblinie, Polska Żegluga Bałtycka S.A. w Kołobrzegu, PKS Tarnobrzeg Sp. z o.o., Biuro Podróż AGAT B.H.U O/Tarnobrzeg, Firma MARKPOL Transport Krajowy i Zagraniczny, Cech Rzemieślników i Przedsiębiorców w Tarnobrzegu oraz Podkarpacki Kurator Oświaty, a dnia 18 lipca 2017 roku ZSP1 otrzymała zgodę MEN na jego przeprowadzenie.

Eksperyment pedagogiczny przeprowadzany w ZSP1 w Tarnobrzegu jest jedynym w województwie podkarpackim, a nowy kierunek kształcenia jest pierwszym w Polsce.

Z dniem pierwszym września powstała klasa stewardes. Uczniowie, od klasy pierwszej uczą się przedmiotów ogólnokształcących, a także zawodowych takich jak: język angielski w awiacji i niemiecki zawodowy, pracownia obsługi pasażera przed podróżą (handling pasażera), pływanie i różne techniki radzenia sobie w wodzie, a także uczestniczą w zajęciach wizażu, gdzie doskonaliły umiejętności dbania o wygląd.

nokształcących, a także zawodowych takich jak: język angielski w awiacji i niemiecki zawodowy, pracownia obsługi pasażera przed podróżą (handling pasażera), pływanie i różne techniki radzenia sobie w wodzie, a także uczestniczą w zajęciach wizażu, gdzie doskonaliły umiejętności dbania o wygląd.



Uczniowie nowopowstałej klasy wzięli udział w inauguracji roku akademickiego na uczelni partnerskiej – Wyższej Szkole Oficerskiej Sił Powietrznych w Dęblinie. Podczas tej wspaniałej uroczystości stewardesy z tarnobrzęskiej „Prymasówki” zostały wyróżnione odznaką Wydziału Bezpieczeństwa Narodowego i Logistyki WSOSP przez dziekana wydziału płk. rez. dr hab. Adama Radomyskiego.

Z uczniami eksperymentalnej klasy spotkał się w magistracie prezydent Tarnobrzega Grzegorz Kielb, który pogratulował uczniom wyboru i wręczył okolicznościowe piny.

W ostatnim tygodniu września tarnobrzewscy seniorzy mieli swoje święto. Odbýwała się bowiem, po raz pierwszy zorganizowana w naszym mieście, Senioriada.

Mieszkańcy w wieku 50 plus mieli możliwość wzięcia udziału w różnorodnych spotkaniach artystycznych czy licznych zmaganiach sportowych. Gdyż bogaty program uwzględniał większość form aktywnego spędzania czasu, którym oddają się seniorzy, pozwolił też na odsłonięcie potencjału jaki drzemie w starszych mieszkańcach Tarnobrzega i okolic. Był to też czas na spotkania integracyjne. Z tej bogatej oferty kulturalno-sportowo-rekreacyjnej skorzystało blisko 350 uczestników.

Wydarzenie zainaugurowała konferencja w Państwowej Wyższej Szkole Zawodowej pt. „Blaski i cienie późnej dorosłości”, podczas której studenci-seniorzy obchodzili jubileusz 10-lecia istnienia Uniwersytetu Trzeciego Wieku.

W kolejnych dniach ci z seniorów, którzy wybrali sportową rywalizację uczestniczyli w turniejach: szachowym, w scrabble i warcaby, tenisa stołowego, w którym jednym z zawodników była Ewa Pożniak 7-krotna Mi-

## Pierwsza „Senioriada” zakończona



strzyni Polski w tenisie stołowym. Zwolennicy żeglarstwa mogli wziąć udział w regatach na Jeziorze Tarnobrzewskim. Na miejskim stadionie rozegrane zostały zawody sportowe. Odbył się też spływ kajakowy z Tarnobrzega do Sandomierza i marsz nordic walking. Zmagania seniorów zakończyły zawody wędkarskie na stawach w Zwierzyńcu. Nie zabrakło spotkania integracyjnego przy ognisku.

Seniorzy uczestniczący w przygotowanych wydarzeniach mogli też nieodpłatnie skorzystać z porad zdrowotnych, dietetycznych, rehabilitacyjnych, psychologicznych, zmierzyć ciśnienie i poziom cukru we krwi.

Tarnobrzewski Dom Kultury był miejscem dla seniorów realizujących się artystycznie, plastycznie, wokalnie. Odbywały się tam przeglądy: form teatralnych oraz tańca, piosenki, instrumentalistów, twórców i zespołów ludo-

wych. Podsumowany został również przegląd prac plastycznych, które przez czas trwania Senioriady można było oglądać w TDK.

Tam też miała miejsce gala finałowa, na której podsumowano wydarzenia odbywające się podczas Senioriady, wręczone zostały nagrody, odbyły się prezentacje sceniczne przygotowane przez uczestników oraz występy wokalne i instrumentalne.

Organizatorem Senioriady, nad którą patronat sprawowali prezydent miasta Grzegorz Kiełb i starosta powiatu Paweł Bartoszek, była Rada Seniorów w Tarnobrzegu na czele z przewodniczącym Wiesławem Lichotą, który czuwał nad przebiegiem całego wydarzenia. Współorganizatorami natomiast Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Tarnobrzegu, Tarnobrzewski Dom Kultury, Uniwersytet III Wieku.

Senioriada stała się okazją do integracji środowisk senioralnych z Tarnobrzega i okolic. To nie tylko przedsięwzięcie, które aktywizuje starsze osoby do rywalizacji, ale przede wszystkim przestrzeń do spotkań, rozmów, dzielenia się pasjami i sprawami dnia codziennego.

Tarnobrzewska przestrzeń miejska zyskuje coraz więcej nowych miejsc, w których można nieodpłatnie poćwiczyć. Powstają kolejne siłownie zewnętrzne wyposażone w urządzenia wzmacniające wszystkie partie ciała: nogi, pośladki, brzuch, ramiona, plecy.

## Tarnobrzewski trening na świeżym powietrzu

Zachęcamy do korzystania z urządzeń zamontowanych pod „chmurką” bez względu na panującą aurę. Również jesienne dni sprzyjają takim ćwiczeniom, dlatego nie poddawajmy się niesprzyjającej pogodzie, tylko wykorzystujmy każdą wolną chwilę na trening na świeżym powietrzu.

Urządzenia do ćwiczeń na świeżym powietrzu sukcesywnie montowane są m.in. w obrębie placów zabaw. Nie są ustawione tam przypadkowo. Ich rolą jest zachęta rodziców do podejmowania ruchu. W momencie, gdy dzieci pochłonięte są zabawą, dorośli mieszkańcy miasta mogą zadbać o sylwetkę. Na tarnobrzeżan czeka kilkanaście takich obiektów na terenie poszczególnych osiedli, natomiast korzystający z uroków Jeziora Tarnobrzewskiego mogą poprawiać swoją tężyznę na znajdującej się tam siłowni typu „street workout”. Obiekt powstały nad naszym akwenem jest wyposażony w solidne i proste w obsłudze sprzęty służące do rzeźbienia praktycznie wszystkich partii ciała. Dodatkową zaletą jest to, że siłownia położona jest w bardzo urokliwym miejscu, a zamontowanych na niej elementów do ćwiczenia typu workout brakowało w Tarnobrzegu. Oprócz urządzeń do ćwiczeń, siłownie wyposażone są w elementy małej architektury, w postaci ławek do siedzenia i stojaków na rowery, a na siłowni na osiedlu Dzików zamontowano także stół do



gry w ping-ponga, chińczyka, szachy i warcaby. Montaż oświetlenia pozwala ćwiczyć również po zmroku.

Urządzenia, w które wyposażone są siłownie na świeżym powietrzu nie odbiegają od tych, dostępnych w zamkniętym pomieszczeniu, czyli w siłowni czy klubie fitness. A trening na świeżym powietrzu jest bardziej efektywną formą aktywności fizycznej niż trening na siłowni. Oczywiście sprawcą naszego lepszego samopoczucia jest świeże powietrze, któ-

re wprowadzamy do płuc. Intensywnie trenując zwiększamy również zapotrzebowanie na tlen, którego mamy wystarczająco trenując na siłowni pod gołym niebem.

Na powietrzu spalamy znaczne ilości kalorii, a po wykonaniu ćwiczeń będziemy czuć się bardziej dotlenieni. Odmianą zaletą tej formy aktywności jest także krajobraz, jaki nas otacza. Człowiek czuje się przyjemniej w otoczeniu zieleni niż wśród ścian. Dochodzi do niego więcej bodźców, które wzmagają reakcje poznawcze. Ćwiczy się więc przyjemniej i efektywniej.

Wachlarz maszyn siłowych dostępnych na tych obiektach jest bardzo różnicowany, jednak większość z nich to takie, które pomogą rozbudować i wzmocnić nasze mięśnie, imitując podnoszenie ciężarów oraz wspomagając trening cardio.

Główną zaletą siłowni plenerowych jest, że są one bezpłatne i ogólnodostępne. Ćwicząc na siłowni zewnętrznej szybciej spalamy kalorie, poprawiamy krążenie krwi, koordynację ruchową oraz kondycję fizyczną. Trening siłowy na dworze redukuje stres, m.in. za sprawą obecności koloru zielonego, który uspokaja i łagodzi nerwy. Jest też formą rehabilitacji dla osób, które nie mogą uprawiać sportów, ale wykonując ćwiczenia w siłowniach plenerowych mogą poprawić sprawność stawów, mięśni i całego ciała.

Tarnobrzewskie siłownie zewnętrzne: ul. Kopernika (obok „Bułgara”), ul. Kopernika (obok Gimnazjum nr 2) – urządzenia dla niepełnosprawnych, ul. Prusa, ul. Wianek, ul. Zwierzyniecka – urządzenia dla niepełnosprawnych, ul. Świętej Barbary, os. Sobów – Park Olszynka, s. Wielowieś – Stawik, os. Dzików, os. Ocice, Jezioro Tarnobrzewskie.

W sobotę 30 września w Tarnobrzegu odbył się „Spacer po zdrowie – Zaprosz swojego lekarza!”.

Impreza ta miała na celu aktywizowanie mieszkańców w ruchu. Na placu B. Głowackiego zebrali się ponad pół tysiąca mieszkańców, by wspólnie odbyć spacer po ulicach miasta. Trasa marszu wiodła z pl. B. Głowackiego do Zamku Tarnowskich w Dzikowie i z powrotem. Wydarzenie to było formą edukacji o konieczności uprawiania sportu, nawet w najprostszej formie, jaką jest spacer, by poprawić nie tylko swoją kondycję, ale przede wszystkim stan zdrowia. Spacer zorganizowany został w ramach Narodowego Programu Zdrowia Ministerstwa Zdrowia, a impreza odbywała się jednocześnie w sześciu miastach Polski.

Podczas wydarzenia mieszkańców Tarnobrzega wspierał prezydent miasta Grzegorz Kiełb, który z ogromną aprobatą przyjął pomysł integracji mieszkańców w duchu aktywności fizycznej. Patronat honorowy nad tarnobrzewskim spacerem objął również Prezes Narodowego Funduszu Zdrowia, Marszałek Województwa Podkarpackiego oraz Wojewoda Podkarpacki. Obok prezydenta, władz miasta i przedstawicieli Rady Miasta Tarnobrzega oraz koordynatorów akcji Eweliny Mylek i Barbary Zych z mieszkańcami spacerowali także goście z Rzeszowa: Sta-

## Tłumy na „Spacerze po zdrowie”

niśław Kruczek – wicemarszałek Województwa Podkarpackiego, Ewa Draus – członek zarządu Województwa Podkarpackiego oraz Anita Drążek – Przewodnicząca Podkarpackiej Izby Pielęgniarek i Położnych, a spacerowiczów po ulicach naszego grodu



niśław Kruczek – wicemarszałek Województwa Podkarpackiego, Ewa Draus – członek zarządu Województwa Podkarpackiego oraz Anita Drążek – Przewodnicząca Podkarpackiej Izby Pielęgniarek i Położnych, a spacerowiczów po ulicach naszego grodu

niśław Kruczek – wicemarszałek Województwa Podkarpackiego, Ewa Draus – członek zarządu Województwa Podkarpackiego oraz Anita Drążek – Przewodnicząca Podkarpackiej Izby Pielęgniarek i Położnych, a spacerowiczów po ulicach naszego grodu

niśław Kruczek – wicemarszałek Województwa Podkarpackiego, Ewa Draus – członek zarządu Województwa Podkarpackiego oraz Anita Drążek – Przewodnicząca Podkarpackiej Izby Pielęgniarek i Położnych, a spacerowiczów po ulicach naszego grodu



niśław Kruczek – wicemarszałek Województwa Podkarpackiego, Ewa Draus – członek zarządu Województwa Podkarpackiego oraz Anita Drążek – Przewodnicząca Podkarpackiej Izby Pielęgniarek i Położnych, a spacerowiczów po ulicach naszego grodu

niśław Kruczek – wicemarszałek Województwa Podkarpackiego, Ewa Draus – członek zarządu Województwa Podkarpackiego oraz Anita Drążek – Przewodnicząca Podkarpackiej Izby Pielęgniarek i Położnych, a spacerowiczów po ulicach naszego grodu

niśław Kruczek – wicemarszałek Województwa Podkarpackiego, Ewa Draus – członek zarządu Województwa Podkarpackiego oraz Anita Drążek – Przewodnicząca Podkarpackiej Izby Pielęgniarek i Położnych, a spacerowiczów po ulicach naszego grodu

niśław Kruczek – wicemarszałek Województwa Podkarpackiego, Ewa Draus – członek zarządu Województwa Podkarpackiego oraz Anita Drążek – Przewodnicząca Podkarpackiej Izby Pielęgniarek i Położnych, a spacerowiczów po ulicach naszego grodu

## Nowa ścieżka pieszo-rowerowa

Amatorzy spacerów i jazdy na rowerze korzystają z odcinka trasy od Parku Dzikowskiego do Osiedla Dzików. Rejon Dróg Miejskich Sp. z o.o. w Tarnobrzegu był wykonawcą odcinka ścieżki pieszo-rowerowej długości ponad 200 mb.

Inwestycja obejmowała: usunięcie drzew, krzewów i podrostów drzew, które wchodziły w kolizję z realizowaną inwestycją, budowę ścieżki pieszo-rowerowej na odcinku o długości 226,0 mb i szerokości 2,5 m, remont przepustu na istniejącym skrzyżowaniu ścieżki pieszo-rowerowej z istniejącym rowem melioracyjnym, poprzez wymianę rury przepustowej na nową i wykonanie ścianek czołowych z montażem barierok rurowych ze szczeblinkami pionowymi.



Wykonany obecnie zakres rzeczowy robót stanowi część przedmiotowej inwestycji. Docelowo trasa spacerowo-rowerowa od Parku Dzikowskiego do Osiedla Dzików będzie miała długość wynoszącą 720,0 mb.

Łączny koszt wykonanej inwestycji, obejmujący prace projektowe i roboty budowlane wyniósł 97 951,29 zł. Inwestycję zrealizowano w 100% na koszt Gminy Tarnobrzeg w ramach Tarnobrzęskiego Budżetu Obywatelskiego.

Hala MOSIR w Tarnobrzegu nabrała blasku po remontach, które zostały zakończone na początku września.

## Hala MOSIR po remoncie

Dzięki wykonanym modernizacjom osoby niepełnosprawne mogą wygodnie korzystać z pomieszczeń hali, a wyremontowany dach nie będzie już przeciekał.

Zakres robót obejmował: remont pokrycia dachowego, sanitariatów, pomieszczeń z dostosowaniem obiektu dla osób niepełnosprawnych, remont schodów oraz wykonanie podjazdu dla osób niepełnosprawnych, a także remont instalacji elektrycznej, wodociągowej, kanalizacji sanitarnej, instalacji C.O., wentylacji mechanicznej.



Wartość przeprowadzonych prac budowlanych wyniosła 896 010,68 zł brutto. Projekt w 50% został dofinansowany ze Środków Funduszu Rozwoju Kultury Fizycznej (Ministerstwo Sportu i Turystyki).

Przedsiębiorstwo Budowlano Produkcyjne TAWO-BIS Wojciech Szwarz z Tarnobrzegu to wykonawca remontu, który odpowiada za ewentualne wady przez pięć lat od odbioru.

Miasto Tarnobrzeg zostało wyróżnione w kampanii profilaktycznej „Lider w innowacjach w zakresie profilaktyki grypy”, jako jedno z dziesięciu miast w Polsce, które wprowadziły bezpłatne szczepienia przeciwko grypie szczepionką najnowszej generacji.

## Tarnobrzeg liderem w profilaktyce grypy

Statuetkę lidera w imieniu Prezydenta Miasta odebrała Barbara Zych kierownik Zakładu Pielęgnacyjno-Opiekuńczego.

Podsumowanie kampanii miało miejsce podczas debaty Flu Forum 2017, która odbyła się 14 września w Warszawie. Spotkali się na niej eksperci związani z programem zwalczania grypy. Grypa ze względu na zmienność antygenową wirusów oraz ich potencjał epidemiczny i pandemiczny nazwana jest „ostatnią niekontrolowaną plagą ludzkości”. Dlatego też szczepionki przeciw grypie powinny być stosowane co roku, nawet jeśli skład antygenowy szczepionki nie ulega w danym sezonie zmianie.

Z inicjatywy prezydenta miasta Grzegorza Kielba w Tarnobrzegu trwa akcja bezpłatnych szczepień przeciw grypie udoskonaloną czteroskładnikową szczepionką o nazwie Vaxigrip Tetra. Osoby mające 60 lat życia i powyżej mogą skorzystać z programu profilaktycznego finansowanego z budżetu miasta Tarnobrzega.

Aby w ramach miejskiej akcji zaszczerpić się przeciw grypie, należy skontaktować się ze swoim lekarzem rodzinnym. Lekarze rodzinni z tarnobrzęskich publicznych POZ poinstruują zainteresowanych o dalszych krokach. Akcja bezpłatnych szczepień trwa do 30 listopada 2017 roku.

**Prezydent Miasta Tarnobrzega** zaprasza mieszkańców Tarnobrzega urodzonych przed 31 grudnia 1957 r. NA BEZPŁATNE SZCZEPIENIA PRZECIWKO GRYPIE

Akcja trwa od 15.09.2017 r. do 30.11.2017 r.

Nie ryzykuj groźnych powikłań  
Zapytaj o szczepienia w swojej przychodni

## Kolejne działki w Parku sprzedane

W wyniku przetargu nieograniczonego kolejne działki w Tarnobrzęskim Parku Przemysłowo-Technologicznym znalazły nabywców.

Działka nr 406/58 o powierzchni 1,5545 ha z ceny wywoławczej 250 000,00 zł uzyskała cenę 395 000 zł netto + VAT, zaś działki 406/60 i 406/61 o łącznej powierzchni 1,8340 ha z ceny wywoławczej 335 000,00 zł uzyskały cenę 390 000 zł netto + VAT.

Dotychczas w Tarnobrzęskim Parku Przemysłowo-Technologicznym gmina sprzedała 8 działek o łącznej powierzchni ponad 11 ha, zaś jedna działka o powierzchni 1,93 ha została oddana w długoterminową dzierżawę. Prezydent Miasta wydał już pozwolenia na budowę dla dwóch inwestorów. Kolejne inwestycje są w trakcie przygotowań.

Na wniosek Centrum Obsługi Inwestora zostaną przygotowane kolejne działki. W najbliższym czasie Prezydent skieruje na sesję Rady Miasta projekt uchwały w sprawie sprzedaży działek. W przypadku wyrażenia



zgody przez radnych oferta terenów inwestycyjnych w Parku wzbogaci się o działki o powierzchniach: 1,3997 ha, 0,8344 ha i 0,7568 ha.

**PREZYDENT MIASTA TARNOBRZEGA ZAPRASZA NA KIERMASZ BOŻONARODZENIOWY I PARADĘ MIKOŁAJÓW**

3 GRUDNIA 2017 ROKU GODZ. 10.00 - 19.00  
PL. BARTOSZA GŁOWACKIEGO W TARNOBRZEGU

## Zamknięcie ulicy Plażowej

W związku budową kanalizacji sanitarnej grawitacyjno-ciśnieniową wraz z tłoczniami ścieków i zasilaniem elektrycznym w okolicy Jeziora Tarnobrzęskiego, firma BCJ informuje, że ul. Plażowa będzie zamknięta dla ruchu do 15 grudnia 2017 r.

Ruch możliwy jest tylko i wyłącznie dla pojazdów Kopalni Siarki Machów oraz firmy Hydro-Partner. Inwestorem zadania są Tarnobrzęskie Wodociągi S.A.



### URZĄD MIASTA TARNOBRZEGA

ul. Kościuszki 32,  
39-400 Tarnobrzeg,

telefon centrala: 15 822 65 70

fax: 15 822 52 81

e-mail: [um@um.tarnobrzeg.pl](mailto:um@um.tarnobrzeg.pl)

[www.tarnobrzeg.pl](http://www.tarnobrzeg.pl)

Prezydent – Grzegorz Kielba,

Skarbnik – Urszula Rzeszut

Sekretarz Miasta – Przemysław Rękas

Przewodniczący Rady Miasta – Dariusz Bożek

Wydział Urzędu Miasta Tarnobrzega

Wydział Organizacyjny

Wydział Budżetu i Finansów

Biuro Kontroli

Biuro Obsługi Interesantów

Biuro Rady Miasta

Audyt Wewnętrzny

Centrum Obsługi Inwestora

Biuro Zamówień Publicznych

Wydział Edukacji, Promocji i Kultury

Wydział Środowiska i Rolnictwa

Wydział Gospodarki Komunalnej i Mieszkaniowej

Wydział Urbanistyki, Architektury i Budownictwa

Wydział Komunikacji

Urząd Stanu Cywilnego

Wydział Techniczny-Inwestycyjny

i Drogownictwa

Wydział Spraw Obywatelskich

Wydział Geodezji i Gospodarki Gruntami

Wydział Rozwoju Miasta i Funduszy Pomocowych

Wydział Bezpieczeństwa i Zarządzania

Kryzysowego

Biuro Informatyki

Pełnomocnik ds. Ochrony Informacji Niejawnych

Miejski Rzecznik Konsumentów

Stanowisko ds. Bezpieczeństwa i Higieny Pracy

TU ZAŁATWISZ SPRAWĘ W URZĘDZIE:

ul. Kościuszki 32

Prezydent Miasta przyjmuje interesantów

w każdy wtorek.

Obowiązuje wcześniejsza rejestracja, tel. 15 822

11 49

ul. Mickiewicza 7

Kasa Urzędu Miasta

Kancelaria (informacja, biuro podawcze)

Biuro Obsługi Interesanta

**Godziny pracy:**

poniedziałek, środa – piątek 7.30–15.30;

wtorek 7.30–16.30

Miejski Rzecznik Konsumentów

**Dyżury:** wtorki, środy, piątki 7.30 – 15.30

ul. Kościuszki 30

Samorządowe Centrum Usług Wspólnych

(dawnie MOZE)

**Godziny pracy:**

poniedziałek – piątek 7.30 – 15.30

Powiatowy Inspektorat Nadzoru Budowlanego,

**Godziny pracy:**

poniedziałek – piątek 7.30 – 15.30

ul. Mickiewicza 7a

Straż Miejska

tel. alarmowy 986